

# С МАЛЫШОМ БЕЗ СТРЕССА

Семью, отправляющуюся в путешествие с маленькими детьми, ждут всевозможные приключения. Для того чтобы они не превратились в череду недоразумений, стоит прислушаться к опыту бывалых. Известный блогер и молодая мама Елизавета Горина дает советы, как путешествовать с малышом без стресса.

Отважившись на путешествие с младенцем, стоит приготовить не только план «Б» на случай, если что-то пойдет не так, но и план «В», «Г», и, может быть, даже «Д».

- Будьте готовы отменить любой пункт из запланированных, если есть ощущение, что так будет лучше.
- Подстройте свои планы под режим грудничка – сытый и выспавшийся малыш гораздо лучше будет вести себя и позволит вам охватить больше из запланированного.
- Выбирайте для посещения объекты, дружелюбные по отношению к детям и оборудованные пеленальными столиками.
- Во время своих сольных путешествий главным для меня было не забыть паспорт и кошелек, все остальное можно было приобести и в поездке. С ребенком дело обстоит наоборот – лучше прихватить с собой в поездку больше лишних вещей, чем забыть любимую игрушку, с которой он засыпает, или любимые лакомства, которые малыш с удовольствием будет поглощать.
- Научитесь наслаждаться временем, проведенным совместно с малышом, даже если он капризничает или плохая погода испортила ваши туристические планы – день в гостиничном номере тоже может оставить самые приятные воспоминания.



## ЛАТВИЙСКИЙ РАЙ

Если хочется вырваться из столичной суеты в тихое местечко на выходные, не покидая пределов Латвии, наш выбор – усадьба Лиепупе. Когда мы с будущим мужем впервые оказались в этом месте, я даже мечтала устроить тут нашу свадьбу. Так и произошло – через два года мы сказали «да» друг другу в усадьбе Лиепупе. Впервые побывав тут уже с маленьким ребенком на руках, мы убедились в том, что это место прекрасно подходит и для семейного отдыха. Как приятно наслаждаться неторопливым ужином на террасе или в беседке и завтракать на кухне усадьбы под музыку с виниловых пластинок. На следующее утро можно посетить скалы Вецземе – по-моему, самые живописные места Видземского побережья.

Мамам, решившим отдохнуть в усадьбе Лиепупе с детьми, стоит зарезервировать ритуал в СПА-комплексе усадьбы – чтобы как следует отдохнуть, пока папа будет развлекать ваше чадо, например, играя в прятки в приусадебном саду.



## ТАЛЛИН – НАША ЛЮБОВЬ

Уже многие годы одно из наших любимых семейных направлений – Таллин. Наша первая вылазка с младенцем на руках тоже произошла в эстонскую столицу. Каждый раз мы открываем в этом городе новые места, но есть и те, что посещаем в каждый свой приезд.

- В гостинице Hotel Telegraaf нам нравится решительно все: расположение в центре города, роскошный интерьер, отличный сервис, СПА-комплекс и ресторан «Tchaikovsky». Стоит особо отметить, что этот отель pet friendly (дружелюбный к домашним питомцам) – сюда мы берем с собой еще и собаку.
- Творческий квартал Telliskivi – любимое место для того, чтобы пообедать или поужинать.
- Парк Кадриорга – самое лучшее и живописное место для прогулок (особенно с коляской). Территорию парка, на сегодня занимающую почти 70 га, начали обустривать еще в 1718 году по указу Петра I.

